

## OVERNATTING:

- 1) Brattvoll Gård og Hytter. [www.brattvoll.no](http://www.brattvoll.no) (Sjølhus hold eller inkl. frokost)
- 2) Lierne Gjestegård. [www.liernegjestegard.no](http://www.liernegjestegard.no) Middagsservering på bestilling
- 3) Limingen Gjestegård. [visitborgefjell.com/?side=220](http://visitborgefjell.com/?side=220) Middagsservering på bestilling
- 4) Børgefjellsenteret. [visitborgefjell.com/index.php?side=210](http://visitborgefjell.com/index.php?side=210) (sjølhus hold eller inkl. frokost)

## OPPLEVELSER:

### A) Lierne Nasjonalparksenter.

Turistinformasjon, utstilling og geologipark. [www.nasjonalparken.no](http://www.nasjonalparken.no)

- B) **Li-verten.** Restaurant med spennende lokal mat. Li-verten leverer også catering til hytta eller picnic-kurv til turer. **Li-verten 123** er kanskje Europas eneste bensinstasjon med bjørneburger på menyen. [www.liverten.no](http://www.liverten.no)
- C) **Muru.** Norges mest bjørnetette område. Vær med på sykkel tur og vandring med rovdrygguide fra Lierne Nasjonalparksenter. Lei telt og sovepose og sov ei natt i Bjørnecamp.
- D) **Innfallsport nasjonalpark.** Fjellvandring i storslått villmark. Guidet tur til Glassberget, en av Europas største forekomst av kvartskrystall eller elgsafari er mulig i dette området.
- E) **Ulen-deltaet.** Et Ramsarområde med unikt fugleliv. Lei kano og dra på ekspedisjon eller vær med en guide. Her har bl.a. fiskeørna reir. Fin rasteplass og fiskeplass ved Ingelsfossen.
- F) **Hällingsåfallet.** Mektig fossefall og Nord-Europas største canyon. Ta gjerne med picnic-kurv fra Li-verten. Stor mulighet for å se spor etter bjørn i dette området.
- G) **Naturum.** Turistinformasjon, utstilling, og fjellflorapark. [www.frostviken.se](http://www.frostviken.se)
- H) **Sykkeltur rundt Laksjøen.** (30 km) Besøk bedriften Li-snadder, og få smaksprøver av badsturøkt kjøtt og fisk. Ta en rast ved Brandsfjelltrollet, og avslutt gjerne turen med lunsj/middag på Li-verten. Sykkel kan leies på Lierne Gjestegård.
- I) **Westums turridding.** Halvdags- heldags- eller flerdagers rideturer i fjellet. Servering av bålcaffe og god enkel lokalmat. Kontakt Kjell Westum på tlf. +47 97785377.
- J) **Sisselossen.** Et 100 meter høyt fossefall. Gå etter merket sti, eller bli med guide og lær om kulturen og naturen, bl.a mangfoldet av orkideer i området.
- K) **Fjellopplevelse.** Dyrefotografering, fotokurs, guida vandreturer. [www.fjellopplevelse.no](http://www.fjellopplevelse.no)
- L) **Korpens Öga.** Overnatting og servering av lokalmat i vikingmiljø. Guida turer til Korallgrotta og rideturer på islandshest.
- M) **Mountain Moose.** Elgfarm. Kafé og guiding på tamme elger. [www.mountainmoose.se](http://www.mountainmoose.se)
- N) **Visit Børgefjell.** Turistinformasjon og Fjellrevsenter. [www.visitborgefjell.com](http://www.visitborgefjell.com)  
**Skånaliseter Gårdsysteri.** Geitost, gårdsbutikk og gårdsrestaurant. Gårdsbesøk helst på ukedager. [www.sknaliseter.no](http://www.sknaliseter.no)
- O) **Destinasjon Dærga / Vaegkie:** Sørsamisk kultur- og opplevelsessenter. Guida visninger, samisk tradisjonsmat. Kontakt Visit Børgefjell.
- P) **Marmorgrotta.** Ta med picnic-kurv og dra på oppdagelsesferd i en underjordisk verden skapt av vann. Merket sti fram til grotteåpningen.
- Q) **Namsskogan Familiepark.** Dyrepark med alle de store dyrene i nordisk fauna. Vær med dyrepasserne på guida vandringer og foring av dyrene. Morsomme aktiviteter for små og store. Tilrettelagte grillplasser. Her kan hele familien kose seg en hel dag. På sommeren vises forestillingen om Rebella Hex hver dag i parken. [www.familieparken.no](http://www.familieparken.no)